# CLUB LIFE

## Empower, Engage, Sustain

BYWYD CLWB
Galluogi, Ymgysylltu, Cynnal

Cystadlaethau

Mae gennym ddau fath o gystadlaethau clwb - Cynghreiriau a Chwpanau

Mae'r Cystadlaethau Cynghrair yn cynnwys nifer o dimau gallu tebyg sy'n chwarae yn erbyn ei gilydd fel rheol "Gartref" ac "Oddi Cartref" drwy gydol y tymor.

Mae'r canlyniadau'n cael eu casglu ac mae pwyntiau priodol yn cael eu dyfarnu (e.e. 3 phwynt am ennill, 1 pwynt am gêm gyfartal). O ganlyniad, mae timau'n cael eu dyrchafu a'u hanfon i lawr i adran is ar gyfer y tymor nesaf.

Mae pob cynghrair (a phob adran yn y gynghrair) yn gweithredu'n wahanol. Cysylltwch â'ch Trefnydd Rhanbarthol am drafodaeth ar yr opsiynau amrywiol ac i'ch rhoi mewn cysylltiad â'r cydlynydd perthnasol. Does dim cynghrair Genedlaethol yng Nghymru.

Mae'r Clybiau i gyd yn cael gwahoddiad i gymryd rhan mewn Cystadlaethau Cwpan Cenedlaethol sydd, fel rheol, yn cynnwys gemau unigol, gyda'r clybiau buddugol yn symud ymlaen i'r rownd nesaf a'r ddau dîm terfynol yn cystadlu am dlws dros benwythnos Rowndiau Terfynol Hoci Cymru. Mae Gogledd Cymru'n trefnu rhai cystadlaethau Cwpan. Mae De Cymru'n trefnu cystadlaethau Cwpan Ieuenctid ond nid oes ganddynt gystadlaethau Cwpan i Oedolion yn Ne Cymru.

Am fwy o wybodaeth am Gystadlaethau, cysylltwch â Debra Barker, Cystadleuthau Hoci Cymru TAG (debra.barker@hockeywales.or.uk) neu un o'r canlynol:

Am fwy o wybodaeth, ewch i:

For more information, visit:
**www.hockeywales.org.uk/play/club-life**

HOCKEY WALES
HOCI CYMRU

**Cystadlaethau Cwpan Cenedlaethol:**

| | | |
|---|---|---|
| Merched | Anne Mullin | mullinanne@yahoo.com |
| Dynion | John Taylor | johnttaylor77@gmail.com |
| Ieuenctid | Chris Despres | c.despres@sky.com |

**Cystadlaethau Rhanbarthol:**

Cystadlaethau Gogledd Cymru:

| | | |
|---|---|---|
| Cadeirydd y Grŵp | Mark Davies | mark.davies19@googlemail.com |

Cynghrair De Cymru:

| | | |
|---|---|---|
| Merched | Judith Evans | jude_evans@btinternet.com |
| Dynion | John Taylor | johnttaylor77@gmail.com |

Cynghrair a Chwpan De Cymru:

| | | |
|---|---|---|
| Ieuenctid | Chris Despres | c.despres@sky.com |

Am fwy o wybodaeth, ewch i:

For more information, visit:
**www.hockeywales.org.uk/play/club-life**

HOCKEY WALES
HOCI CYMRU