

# CLUB LIFE

*Empower, Engage, Sustain*

Swyddogaethau a Chyfrifoldebau  
Hyfforddwr

<b>Rôl:</b>	Arwain sesiynau hyfforddi yn y clwb
<b>Ymrwymiad amser yn fras:</b>	1-2 noson yr wythnos a phenwythnosau
<b>Sgiliau a phrofiad defnyddiol:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Cyfathrebwr da</li><li>▪ Dibynadwy a chyfrifol</li><li>▪ Arwain drwy esiampl</li><li>▪ Brwdfrydig</li><li>▪ Sgiliau rheoli a threfnu da</li><li>▪ Cyfeillgar a hawdd siarad ag o</li><li>▪ Cymhwyster perthnasol yr UKCC</li></ul>
<b>Cefnogaeth / Hyfforddiant:</b>	Cefnogaeth drwy'r clwb
<b>Tasgau:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Gweithio ochr yn ochr â hyfforddwr clwb eraill i ddarparu sesiynau cyffrous a diogel i aelodau'r clwb</li><li>▪ Arwain sesiynau gyda chefnogaeth Cynorthwyr Hyfforddi</li><li>▪ Cysylltu â rheolwyr timau am ofynion hyfforddi penodol</li><li>▪ Mentora hyfforddwr newydd sy'n dod i'r clwb, gan roi adborth defnyddiol</li></ul>



For more information, visit:

[www.hockeywales.org.uk/play/club-life](http://www.hockeywales.org.uk/play/club-life)

HOCKEY WALES  
HOCI CYMRU

## Manteision Gwirfoddoli

- Dysgu sgiliau newydd a datblygu'r sgiliau presennol drwy brofiad uniongyrchol
- Datblygiad personol a phroffesiynol a/neu hyfforddiant
- Gallu edrych ar wahanol fathau o gyfleoedd gyrfaol neu waith yn wirfoddol
- Cyfle i godi allan, cael hwyl a chyfarfod pobl newydd – mwynhau'r bywyd cymdeithasol sydd i'w gael mewn clwb hoci
- Profi heriau newydd
- Cefnogi eich cymuned leol – rhoi rhywbeth yn ôl i'ch cymuned, boddhad personol yn gwybod eich bod wedi helpu eraill



For more information, visit:

[www.hockeywales.org.uk/play/club-life](http://www.hockeywales.org.uk/play/club-life)

