

CLUB LIFE

Empower, Engage, Sustain

Swyddogaethau a Chyfrifoldebau
Cynorthwy-ydd Hyfforddi

Rôl:	Helpu'r prif hyfforddwr i ddarparu hyfforddiant hoci o safon uchel
Ymrwymiad amser yn fras:	1-2 noson yr wythnos a rhai penwythnosau
Sgiliau a phrofiad defnyddiol:	<ul style="list-style-type: none">▪ Dealltwriaeth sylfaenol o'r gêm▪ Sgiliau trefnu a chynllunio▪ Hawdd siarad ag o▪ Brwdfrydig▪ Llawn ffocws▪ Dibynadwy▪ Cyfathrebwr da▪ Pendant▪ Hyderus▪ Llawn cymhelliant▪ Cymhwyster perthnasol yr UKCC
Cefnogaeth / Hyfforddiant:	Cefnogaeth drwy'r clwb
Tasgau:	<ul style="list-style-type: none">▪ Helpu gyda darparu hyfforddiant▪ Helpu i baratoi ymarferion a gweithgareddau▪ Arwain elfen o'r sesiynau hyfforddi, hy Cynhesu, arferion cysylltiedig â sgiliau



For more information, visit:

www.hockeywales.org.uk/play/club-life



Manteision Gwirfoddoli

- Dysgu sgiliau newydd a datblygu'r sgiliau presennol drwy brofiad uniongyrchol
- Datblygiad personol a phroffesiynol a/neu hyfforddiant
- Gallu edrych ar wahanol fathau o gyfleoedd gyrfaol neu waith yn wirfoddol
- Cyfle i godi allan, cael hwyl a chyfarfod pobl newydd – mwynhau'r bywyd cymdeithasol sydd i'w gael mewn clwb hoci
- Profi heriau newydd
- Cefnogi eich cymuned leol – rhoi rhywbeth yn ôl i'ch cymuned, boddhad personol yn gwybod eich bod wedi helpu eraill



For more information, visit:

www.hockeywales.org.uk/play/club-life

